

Aktivitetshäfte

Oppgaver barn kan gjøre både før- og etter teaterbesøket.



Hålogaland Teater og NOSO sin versjon av Rodgers & Hammersteins musikal *The Sound of Music* fra 1959

Musikalklassikeren med den storlagne musikken, et stort ensemble på scenen og ikke minst – musikere fra Nordnorsk Opera og Symfoniorkester.

Les alene eller med en voksen

The Sound of Music er en av historiens mest kjente musikal, med mange kjente sanger. Hovedrollen i historien er Maria. Hun studerer for å bli nonne, men finner ut at hun har godt av en pause fra klosteret. Hun blir sendt til familien Von Trapp, en tidligere kaptein med syv barn, for å passe på barna. Pappaen har vært streng med barna. Maria endrer på det med musikk, lek og glede. I tillegg vinner hun også Von Trapps hjerte. Handlingen foregår i Østerrike i 1938.

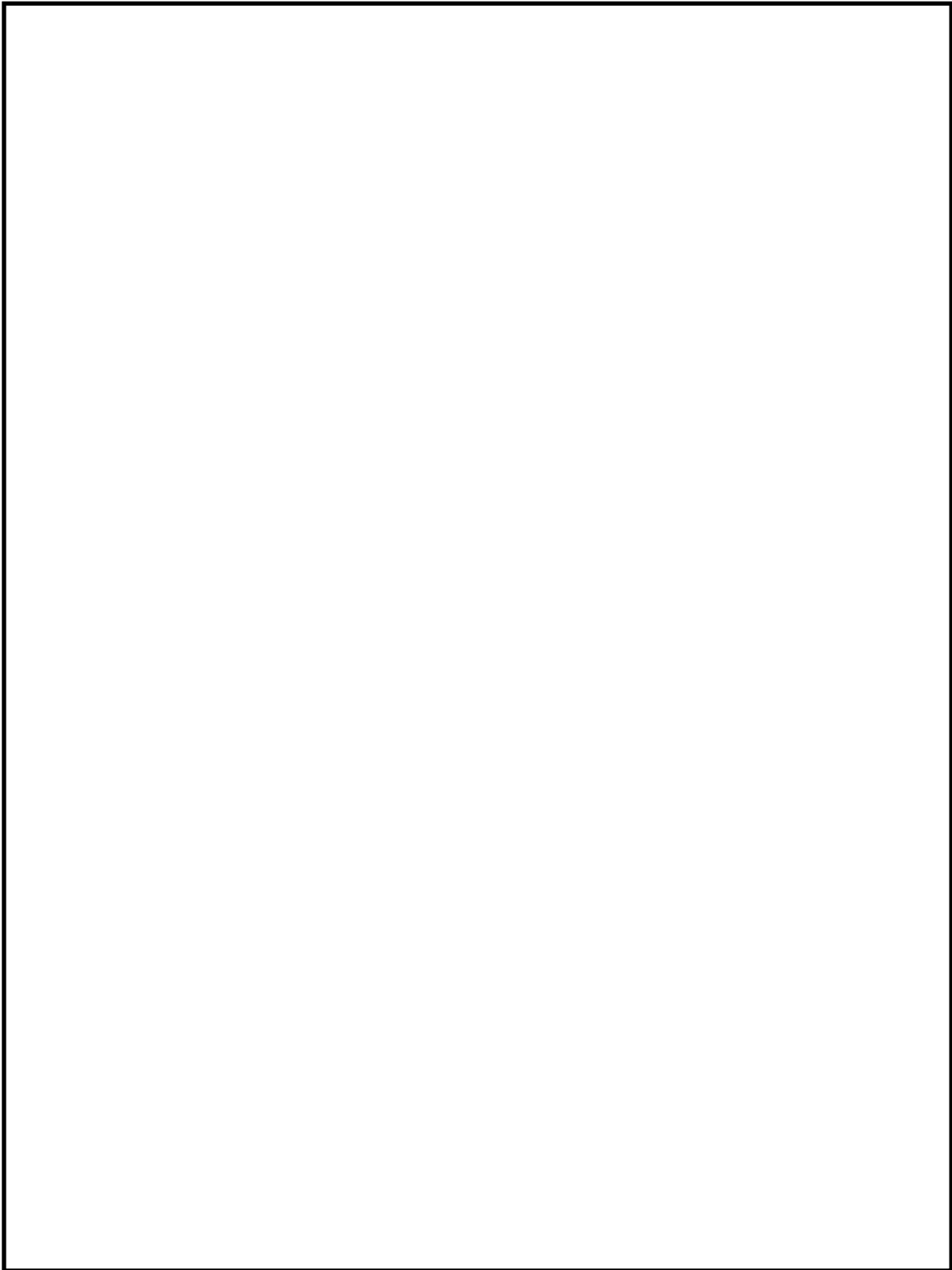


Dette er Maria Nohr. Hun spiller hovedrollen Maria i forestillingen *The Sound of Music*



Dette er Julie Andrews. Hun spilte hovedrollen Maria i filmen for 50 år siden.

Kan du tegne deg selv når du synger på toppen av et fjell?



Barna i forestillingen



Von Trapp barna i forestillingen: Håkon Gabriel Sørbøe, Gabriel Hasani Holland-Nell, Pernille W. Sandøy, Sofie Lauritzen, Benjamin Valio, Kristian Andreas Skjørstein, Katinka Frydenlund, Anne-Sofie Bræck, Karen Nergård, Tôve F. Skogvang, Viena Østvang, Milla O. Sempler, Eva Nergård



Von Trapp barna i filmen.

Etter forestilling: Hvor godt husker du sangene i forestillingen?

Finn riktig sang til riktig beskrivelse og tegn en strek mellom dem.

Maria og barna synger denne sangen for å roe ned de skumle lydene fra tordenværet

Du e søtten, fülle snart atten

(Sixteen going on seventeen)

Maria og Mor Abbiss synger denne sange sammen før Maria drar for å ta vare på barna.

Gjetersangen

(The lonely Goatherd)

Maria bruker denne sangen til å hjelpe barna å synge

Søk over fjellet

(Climb every mountain)

Mor Abiss synger denne sange for å hjelpe Maria å finne ut av hva hun virkelig vil her i livet

Edelweiss

(Edelweiss)

Liesel, en av barna synger denne sangen til sin kjæreste, Rolf

Do Re Mi

(Do Re Mi)

Von Trapp synger denne sangen idet han gjenoppdager musikk og kjærlighet for sine barn.

Tingan æ like bæst

(My favorite thing)

Les og finn riktig informasjon på plakaten sammen med en voksen.



TRANSIT  NORDNORSK OPERA
OG SYMFONIORKESTER

The SOUND of MUSIC

SOUND OF MUSIC MUSIKK RICHARD RODGERS
SANGTEKSTER OSCAR HAMMERSTEIN II MANUS HOWARD LINDSAY AND RUSSEL CROUS
INSPIRERT AV «THE TRAPP FAMILY SINGERS» AV MARIA AUGUSTA TRAPP

PREMIERE 12. OKTOBER
TURNÉ: 6.-16. DESEMBER

20 HALOGALANDTEATER.NO / SCENE VEST 17
SpareBank 1 Nord-Norge

Hvem har skrevet musikken til teaterstykket?

SVAR:

Når har forestillingen premiere?

SVAR:.....

Hvem er forestillingen støttet av?

SVAR:.....

Hvilket symfoniorkester spiller i forestillingen?

SVAR:.....

Hvor mange barn er det i Von Trapp familien?

SVAR:.....

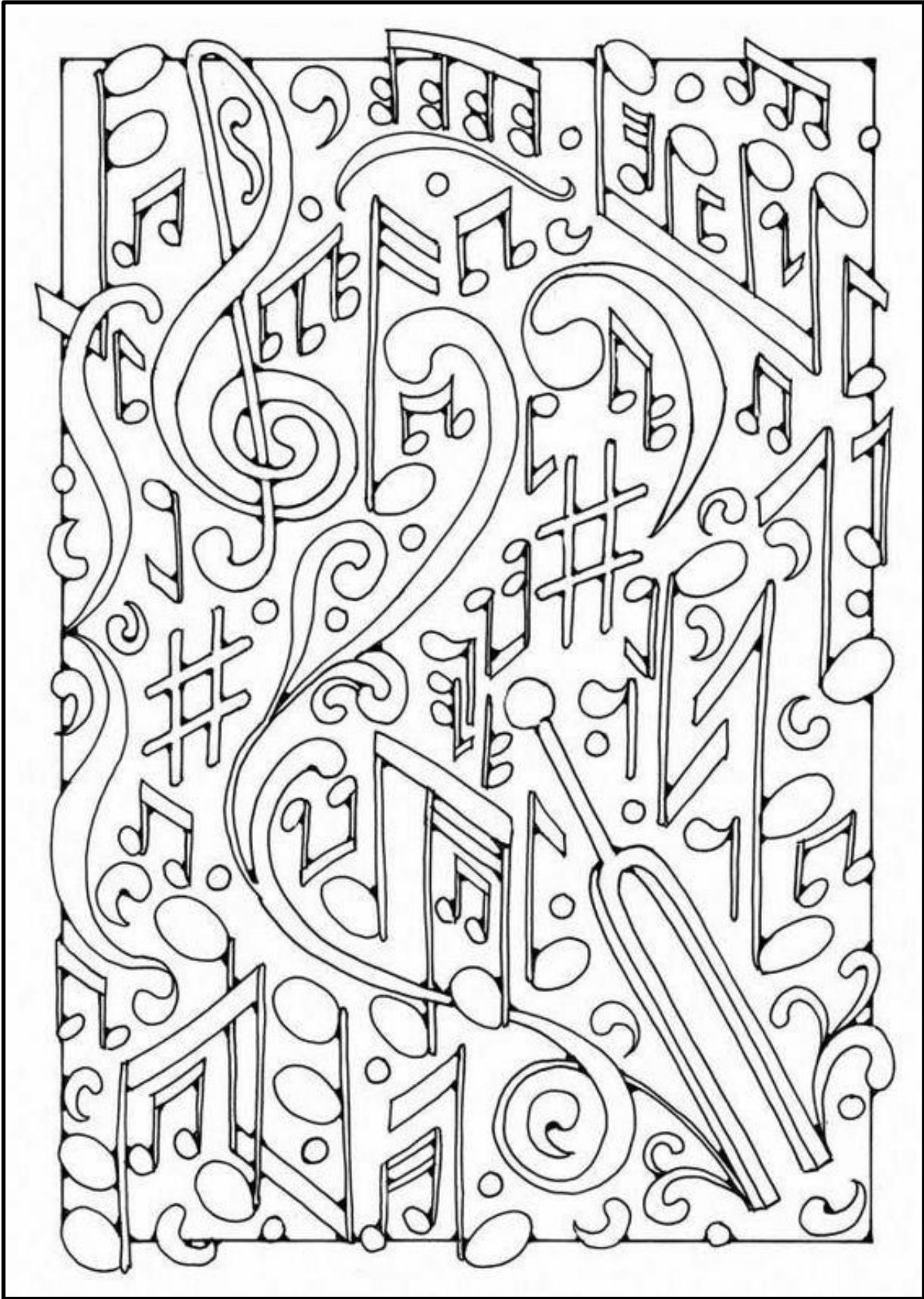
Når skal forestillingen på turné?

SVAR:.....

Hva er internettadressen til Hålogaland Teater?

SVAR:.....

Fargelegg



Musikk er det følelsene høres ut som.

Musikk påvirker både kropp og sjel. Hvordan høres musikken ut og hvordan føles den?

Er det en sang som gjør deg glad?

.....

Er det en sang som gjør deg søvnig?

.....

Er det en sang som gjør deg sint?

.....

Er det en sang som gjør deg trist?

.....

Er det en sang som gjør deg energisk?

.....

Er det en sang som gjør deg stressa?

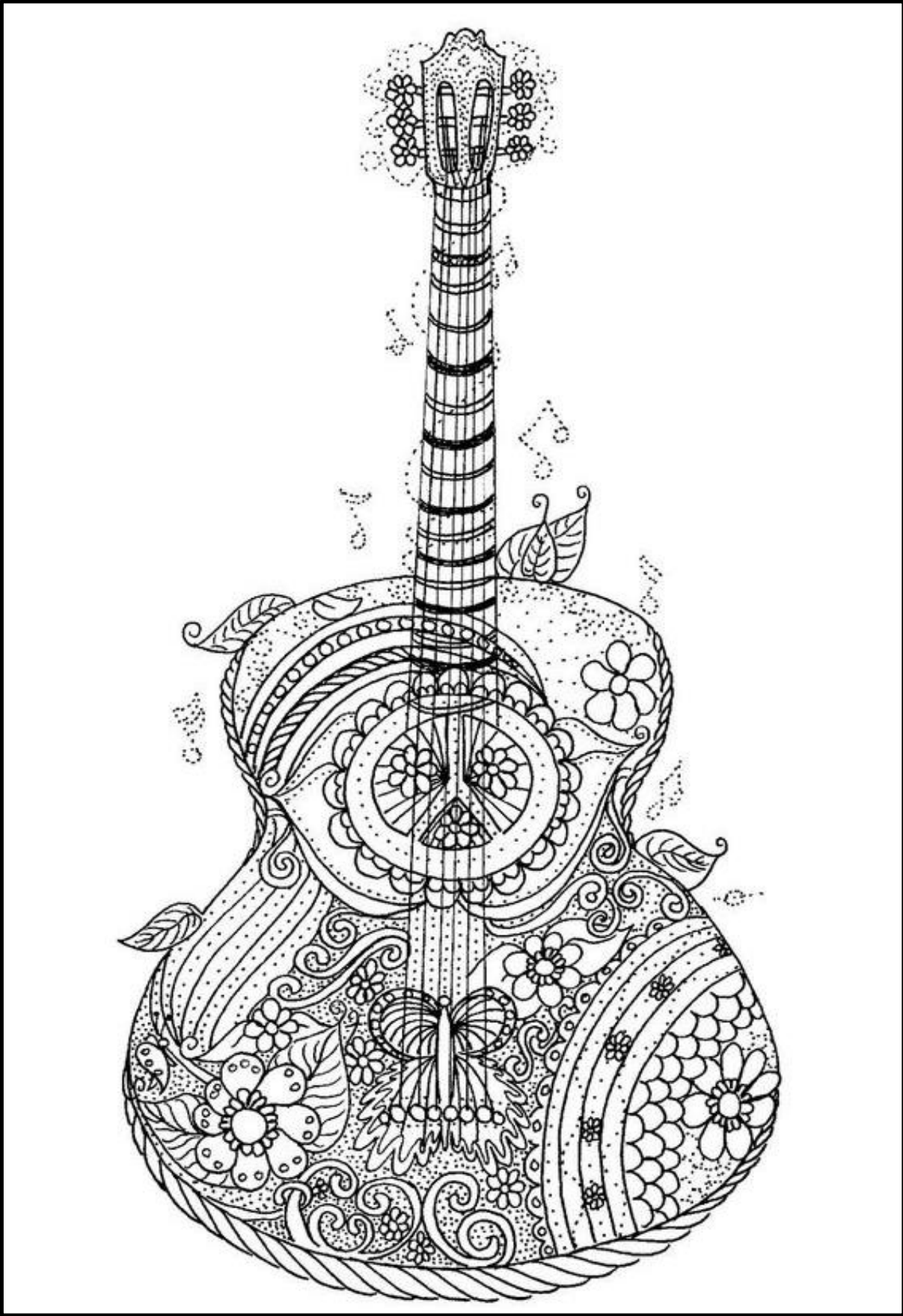
.....

Er det en sang som skaper stillhet?

.....



Fargelegg gitaren



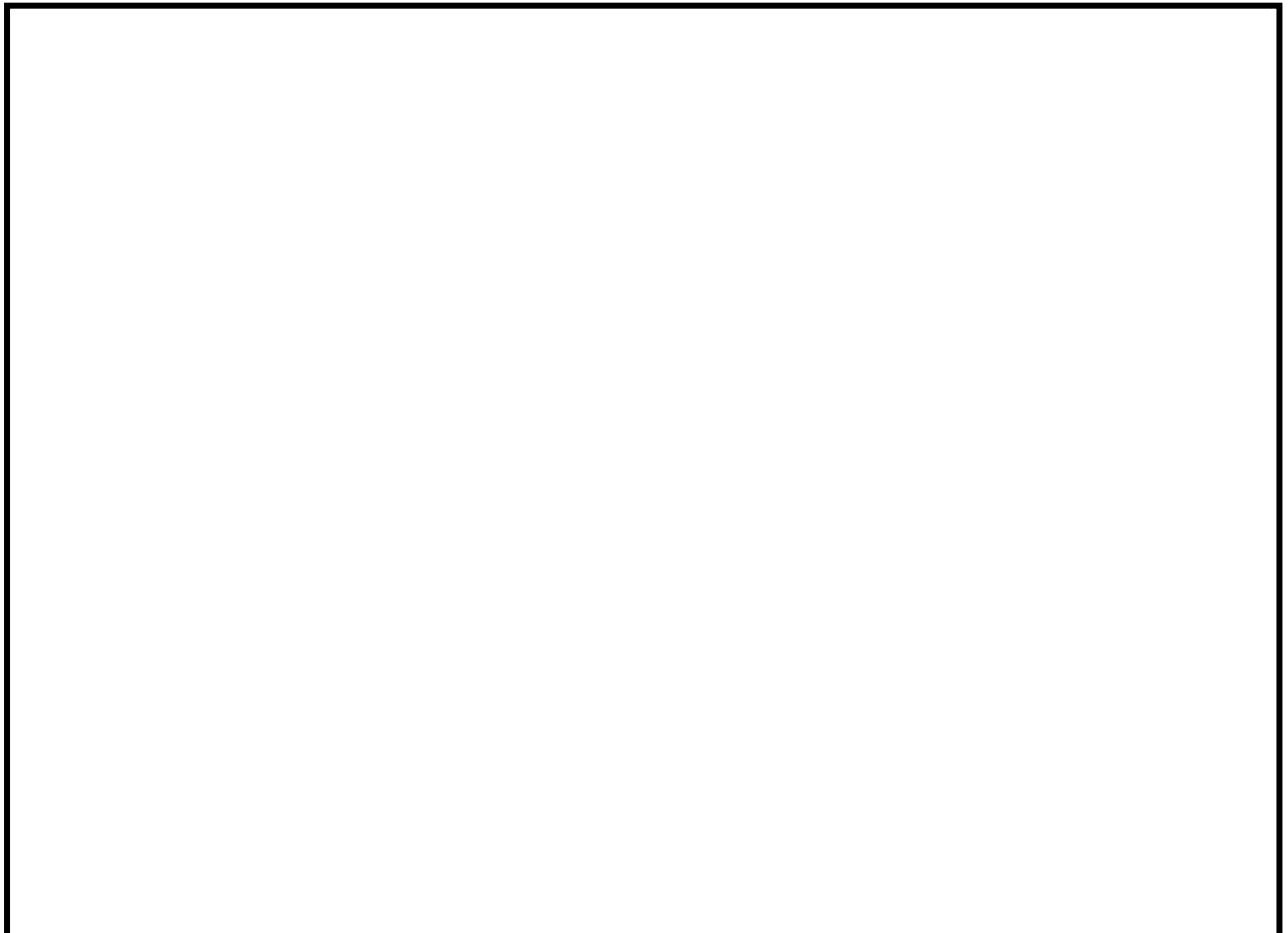
Klarer du å lære deg refrenget til - Do Re Mi



Norsk versjon fra forestillingen:

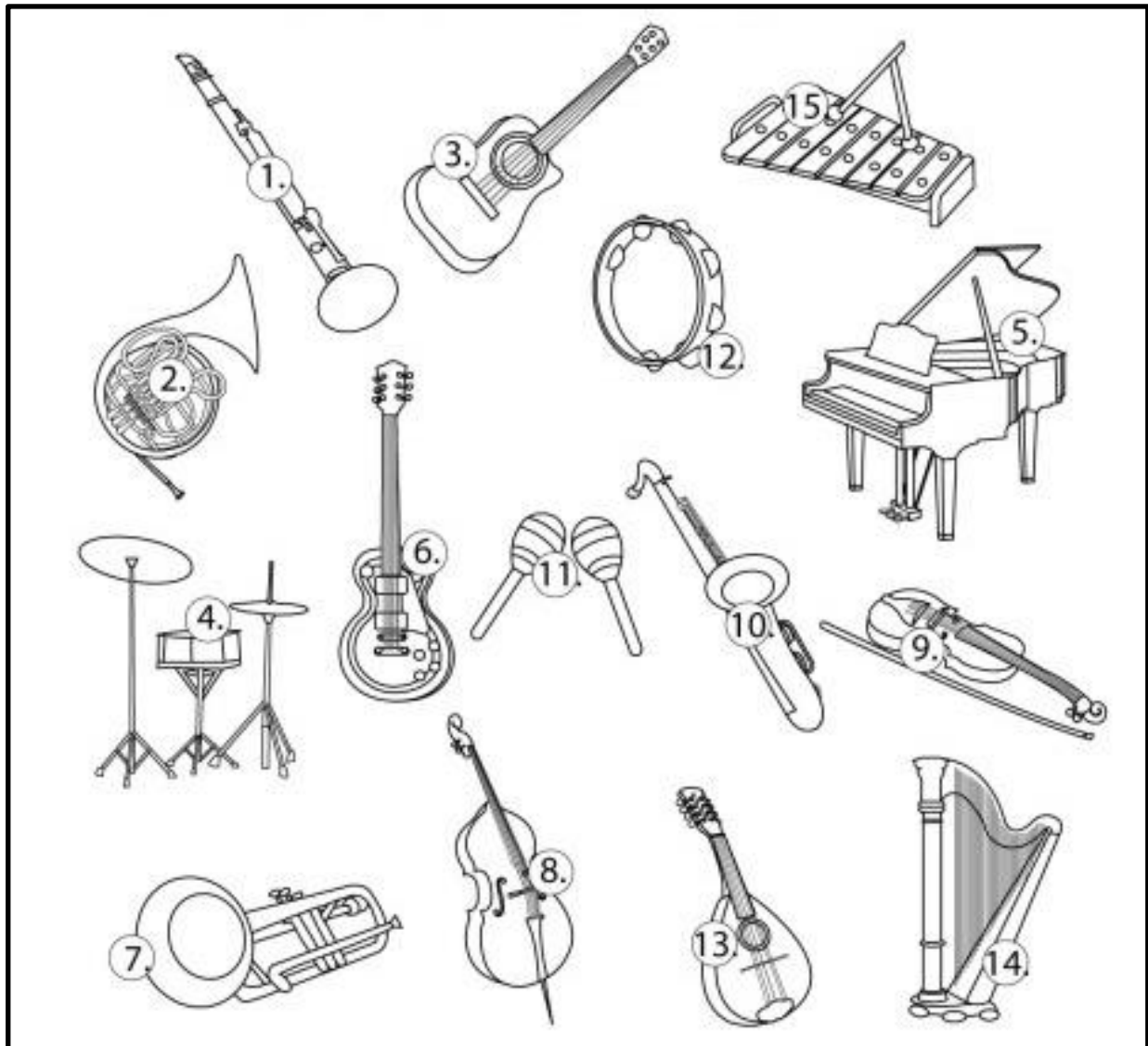
Då det e et dådyr det
Re opp senga det e bra
Mi e milevis å gå
Fa e først i fallera
Så e det bare så som så
La oss synge å vær gla
Ti e tallet vi skal nå
....også bynne vi med Do....

Her kan du lage dine egne tegninger til refrenget på norsk.



Hvilke instrumenter ser du?

Skriv riktig nummer på instrumentet ved siden av navnet på instrumentet.



Harpe

Gitar

Piano

Klarinett

Elektrisk gitar

Tamburin

Horn

Trommesett

Saksofon

Trompet

Maracass

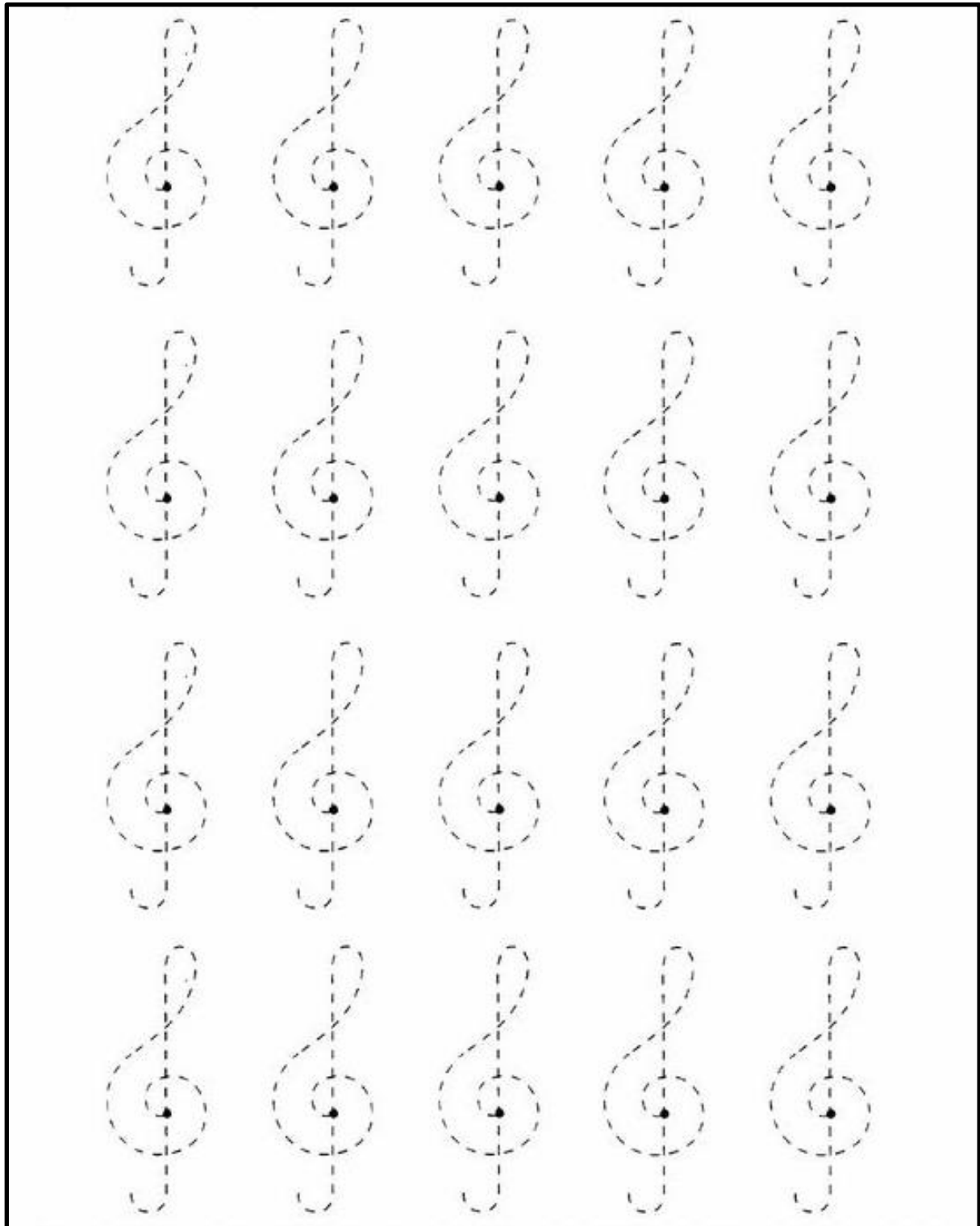
Bass

Fiolin

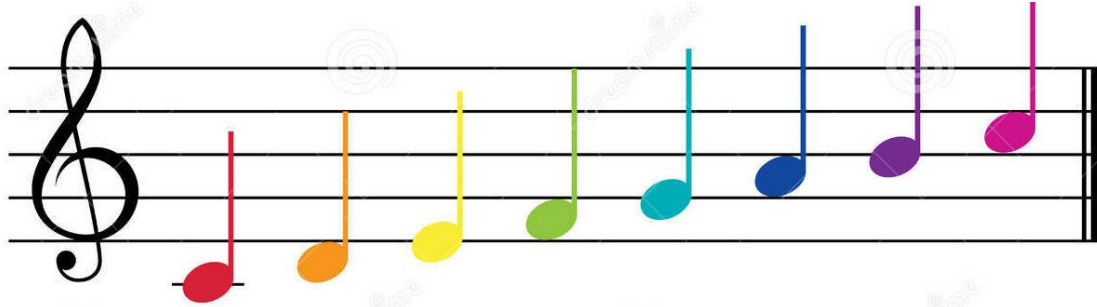
Xylofon

Mandolin

I musikken er g-nøkkelen viktig. Vet du hva en g-nøkkel er? Her kan du øve deg på å tegne dine egne g-nøkler.



“Do Re Mi” er navnet på en sang i forestillingen. Det er en også skala i musikken. Øv deg på å notere ned notene og g-nøkkel i musikkskalaen på notearket.



DO RE MI FA SO LA TI DO

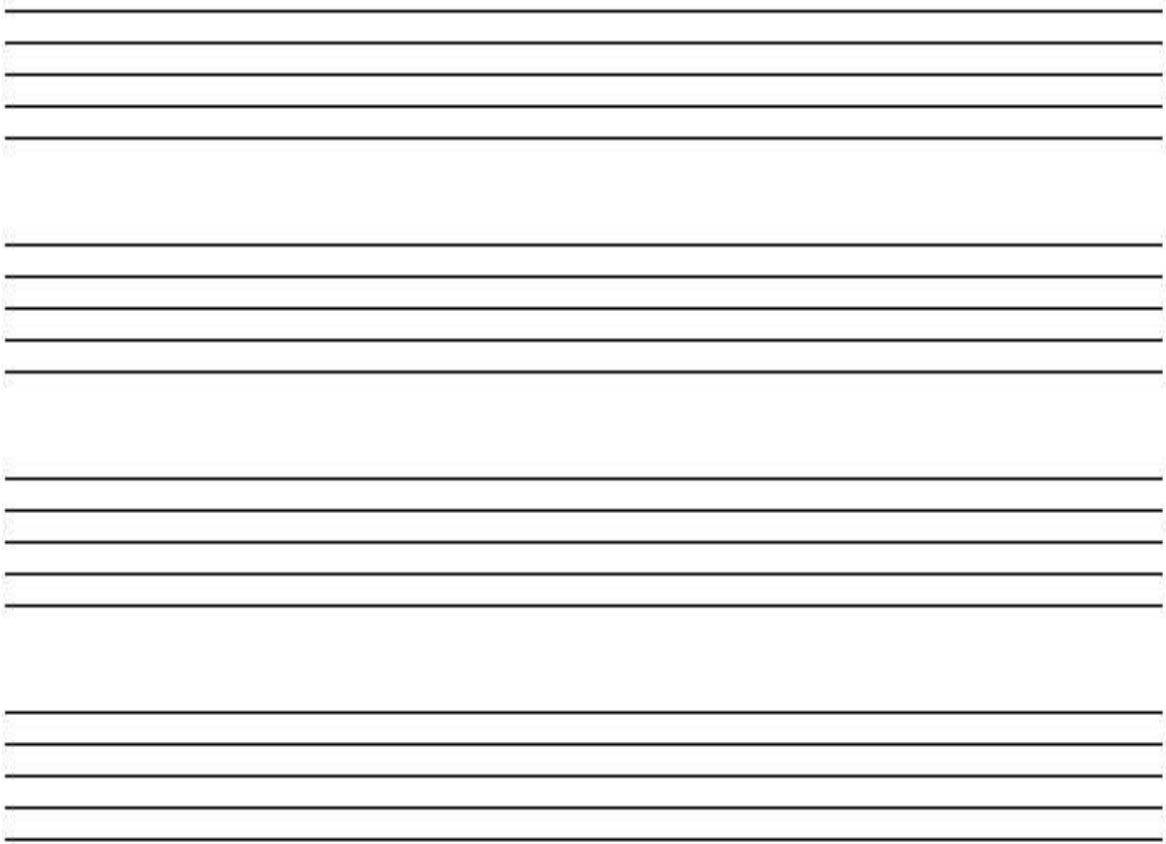
Four blank musical staves for practice, each consisting of five horizontal lines.

Øv deg på tonenavnene c-d-e-f-g-a-b-c. Tegn de ulike notene inn i linjesystemet. Bestem selv rekkefølgen av de ulike notene.



A musical staff with a treble clef. It contains eight notes, each with a different color and a vertical line extending upwards. The notes are: C (red), D (orange), E (yellow), F (light green), G (teal), A (purple), B (pink), and C (red). Below each note is its corresponding letter name in a simple, sans-serif font.

C D E F G A B C



Four blank musical staves, each consisting of five horizontal lines, arranged vertically for practice.

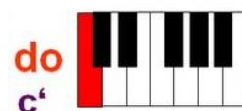
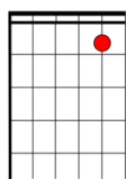
Lag en morsom melodi ved hjelp av en kam og et stykke matpapir.

Stram papirer langs kammen. Sett kammen mot leppene og syng "du-du" inn i instrumentet. Spill først "do re mi", spill skalaen både opp/ned, og prøv deg så på din favorittmelodi.



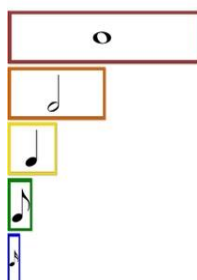
Det er bare sju tonenavn å lære: c - d - e - f - g - a - h
Syng tonenavnene, opp/ned, forlengs og baklengs. Prøv å lære de utenat.

Prøv å spille en C på et instrument. Slik spiller du en C på gitar og piano.



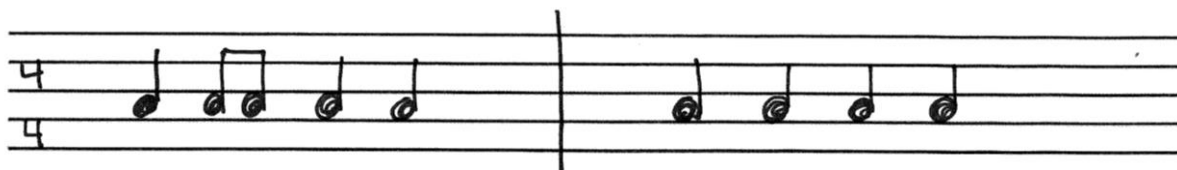
Notenes høyde på notesystemet bestemmer hvilken tone som skal spilles, mens det er forskjellige typer noter som viser hvor lenge den skal vare.

Helnoter varer 4 slag
 Halvnoter varer 2 slag
 4dels noter varer 1 slag
 8deler varer 1/2 slag.
 16 deler varer 1/4 slag



Øv deg på å tegne helnoter, halvnoter, 4dels noter, 8dels noter og 16dels noter. Klarer du å få fire slag i hver takt?

Eks:

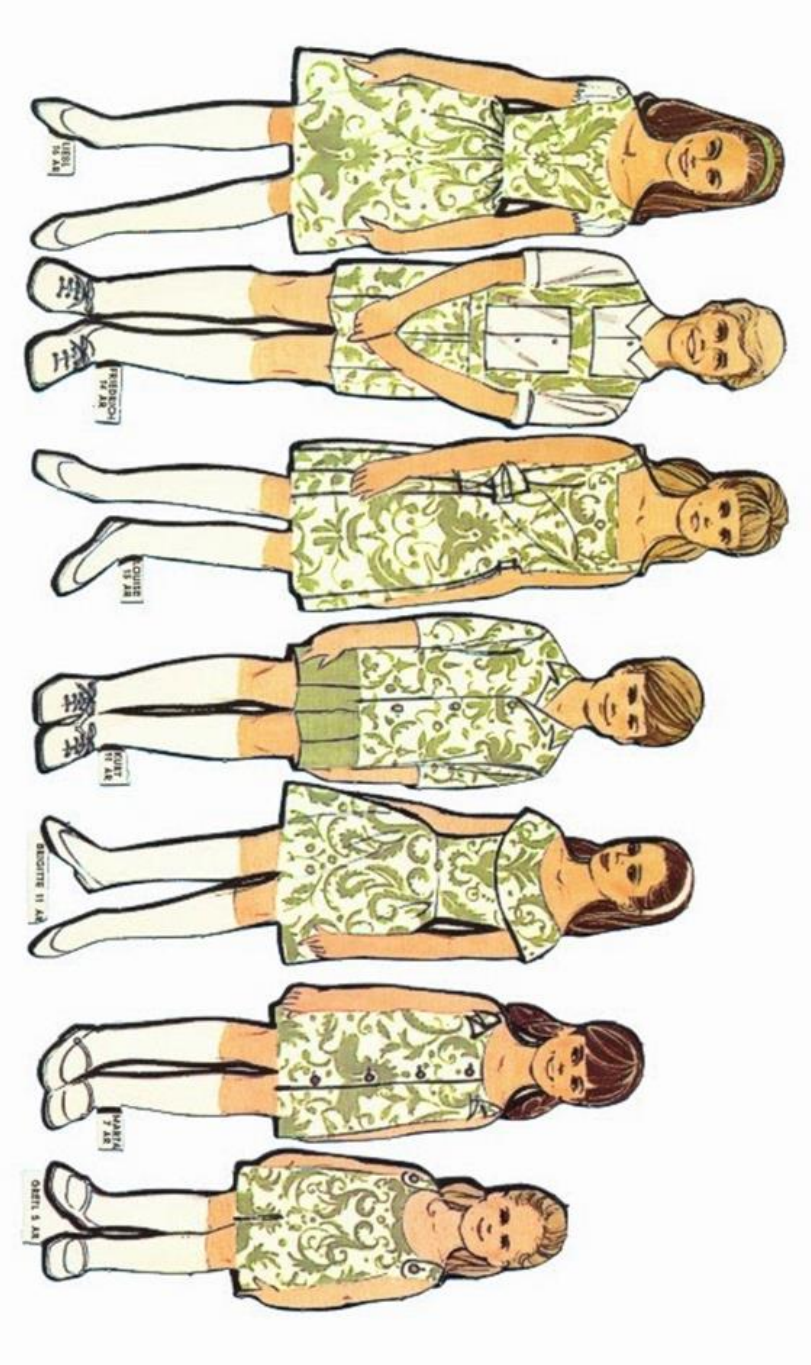


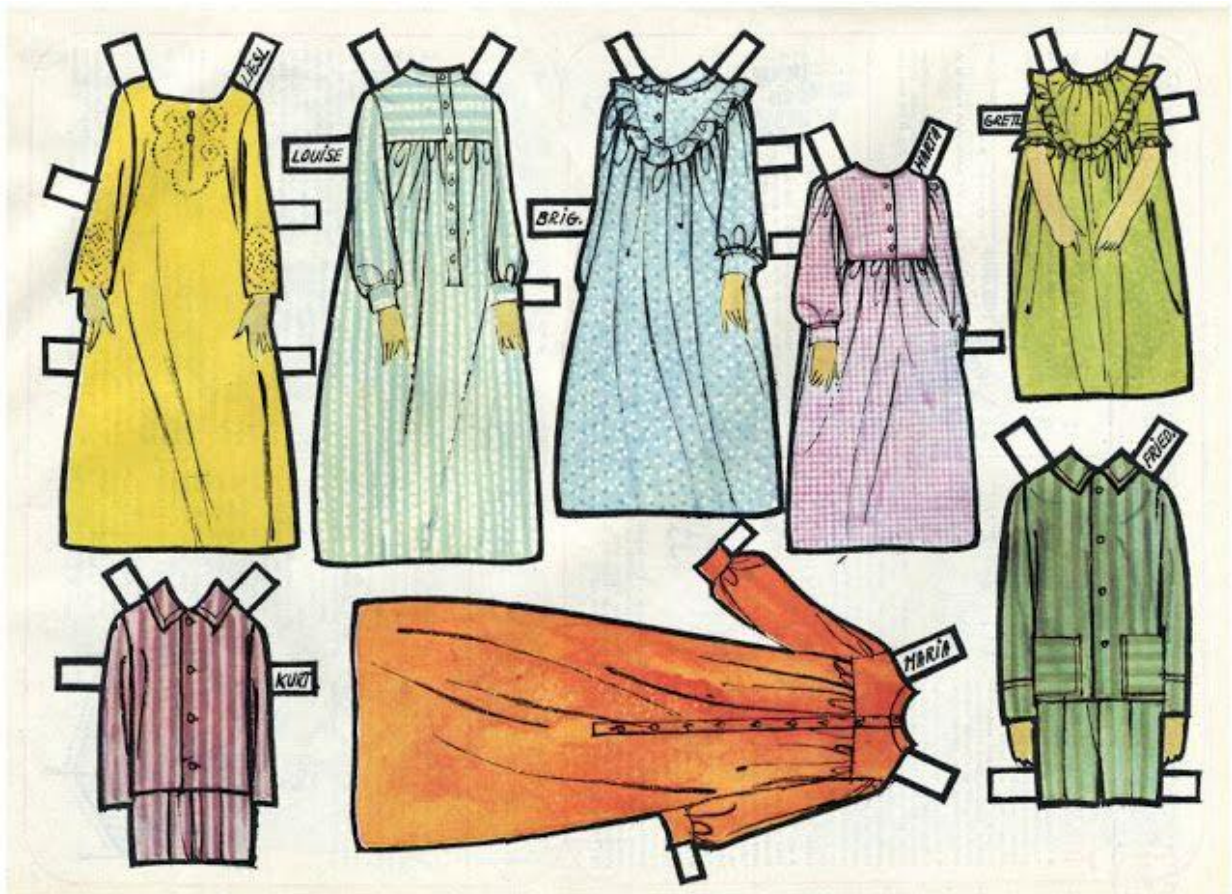
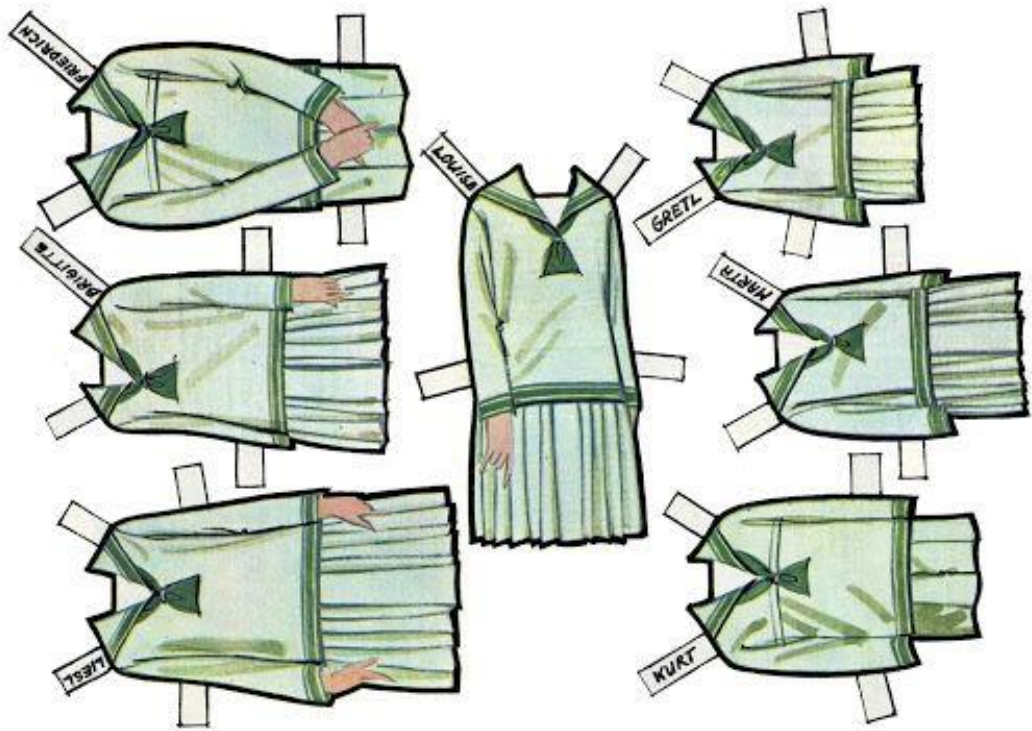


Barna i *The Sound of Music* trenger klær som egner seg til lek, og Maria syr klær til barna av gardinstoff. Tegn ditt eget mønster på klærne.

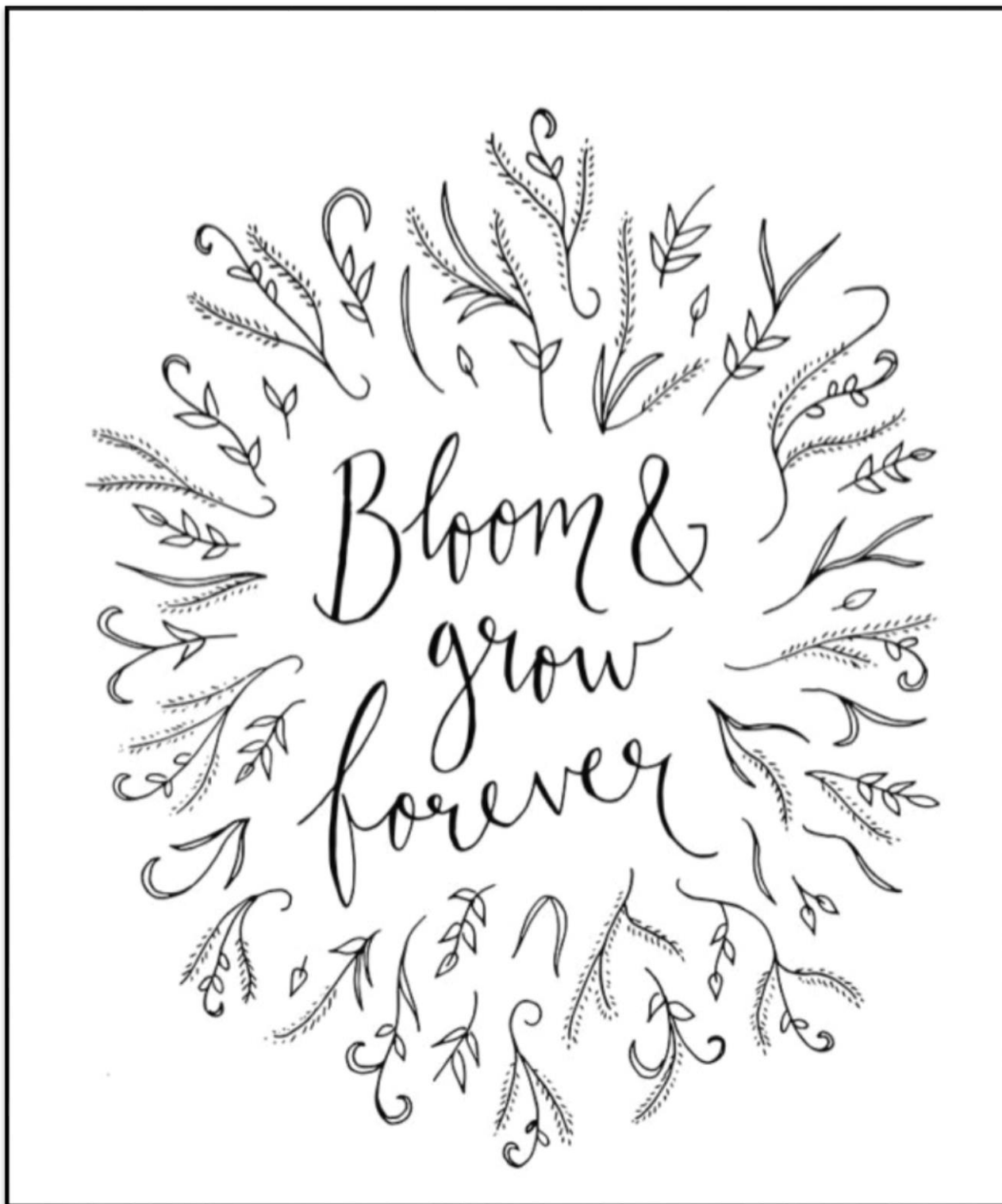


Papirdukker og klær (flere klær på pinterest.com)





Fargelegg



Sitat fra musikalen: *Bloom and grow forever* = På norsk: *Blomstre og voks for alltid*

Tingan æ like bæst. Tegn dine favoritt-ting

these are a few of my
favorite things

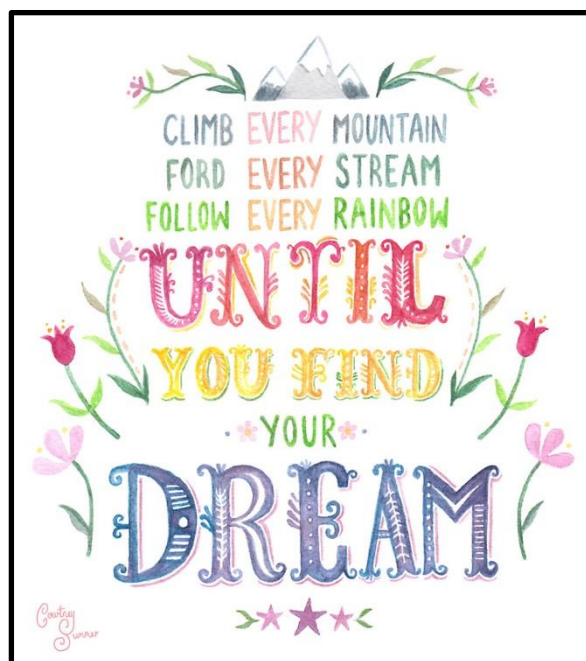


Tingan æ like bæst

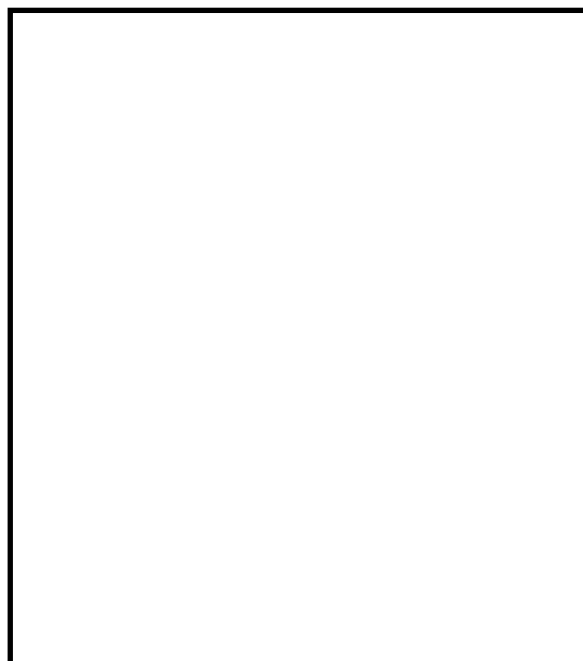
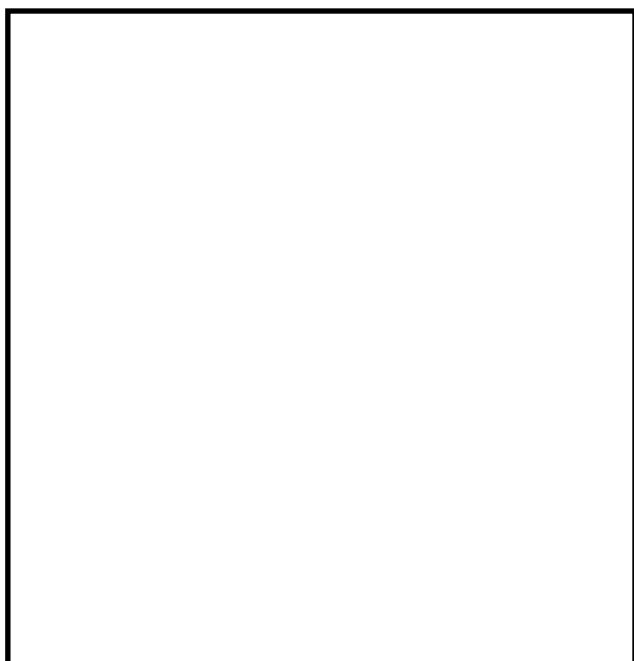
Lek med skrift. Skriv og tegn sitatene på norsk. Gjør det på din måte.



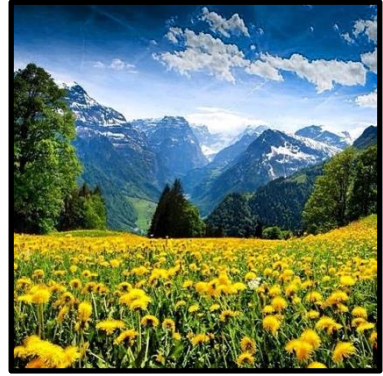
Dette er noen av mine favoritt ting.



Klatre hvert fjell,
Kryss hver strøm,
Følg hver regnbue,
Til du finner din drøm.



*Her har bildet mistet fargene sine...
Kan du hjelpe med å få fargene
tilbake?*



TEMA I FORESTILLINGEN For de litt eldre 😊

KJÆRLIGHET

Det er flere typer kjærlighet i The Sound of Music: familiekjærlighet, romantisk kjærlighet, kjærlighet til Gud, kjærlighet til land, musikk og fjell.

Ekte kjærlighet kan overvinne sorg, frykt og motgang. Maria har et ekte, enkelt, kjærlig hjerte som bringer alt og alle sammen. Baronessen og Rolf i forestillingen har ikke ekte kjærlighet på samme måte.

Om kjærlighet

1. Hva synes du er den viktigste form for kjærlighet i forestillingen, og hvorfor?
2. Hvorfor tror du at kaptein von Trapps svar på sin kones død er å stenge av sin evne til kjærlighet?
3. Hvilken rolle spiller romansen mellom Lesli og Rolf i forestillingen?

Enig eller uenig?

- Den viktigste typen kjærlighet i denne musikalen er familiekjærlighet.
- Romantikk og religion er vel og bra, men familiebandene kan man ikke leve uten.
- Den viktigste typen kjærlighet er romantisk kjærlighet.
- Romantikken mellom kaptein Von Trapp og Maria er den viktigste i hele forestillingen

RELIGION

Maria viser sin godhet og kjærlighet til Gud, Georg von Trapp og barna. Gud kommer først, men hennes følelser for Georg gjør at hun lurar på sine prioriteringer.

Abedissen beroliger Maria, og sier at hun kan være viet både til Gud og en familie. Hun overbeviser henne om at om hun finner sin hensikt i livet, kjærlighet til en familie er like viktig som bønn eller et religiøst kall.

Om religion

1. Hvorfor er Maria så opptatt av å være nonne når de i klosteret mener hun ikke oppfører seg slik hun burde?
2. Hva tenker du om at Abedissen ville snakke en nybegynner fra å bli nonne, slik hun hun gjør med Maria?
3. Hva tenker Maria om sin tro i slutten av filmen?

Enig eller uenig?

- At Maria og hennes familie går tilbake til klosteret når familien står overfor en stor krise (nazistene), er et tegn på at hun fortsatt er tro mot Gud.
- Religionen holder familiesammen.

FAMILIE

Maria var trolig foreldreløs. Det kan virke som at abbedissen som en slags morsfigur for henne når hun trenger råd eller veiledning. Maria kommer nær en familie når hun skal jobbe hos Kapteinen som har syv utfordrende barn. Hun prøver å oppmuntre kapteinen, og få han til å komme nærmere barna sine. I begynnelsen er barna følelsesmessig preget av sorg, men mot slutten blir von Trapps en kjærlig og harmonisk familie

Om familie

1. Marias familie er aldri nevnt. Gjør hennes mangel på familieforbindelser noe med henne i forestillingen?
2. Hvorfor tror du at barna hadde hatt så mange guvernanter? Ville de ikke ha en morsfigur?
3. Hvilken rolle spiller onkel Max i familien?

Enig eller uenig?

- Filmen presenterer et realistisk bilde av en familie som har blitt preget av sorg etter tap av moren.
- Familiens "redning" av Maria er litt for perfekt og konstruert. Det er ikke så lett for en familie å helbredes så fort etter et så stort tap.